

## COMIENZAN LAS COMPETICIONES DE KILÓMETRO LANZADO, EL DEPORTE NO MOTORIZADO MÁS RÁPIDO DEL PLANETA.

# JAN FARRELL SE PASA A LA CATEGORÍA REINA S1

- El actual campeón de la Copa del Mundo FIS SDH y el tercer hombre más rápido del mundo sobre unos esquís de descenso, se estrena en la categoría superior antes de lo previsto.
- Del 28 de febrero al 1 de marzo se celebran los Campeonatos del Mundo. Posteriormente, el 2 y 3 de marzo habrá una primera y segunda Copa del Mundo.
- Aproximadamente, 130 atletas de unos 20 países se han desplazado hasta Andorra para estas competiciones.

**Grandvalira, 25 de febrero 2015.** Andorra es el escenario donde se disputarán los primeros grandes eventos de Kilómetro Lanzado de este año: **los Campeonatos del Mundo y dos Copas del Mundo**, después de la suspensión por malas condiciones climáticas de las dos primeras pruebas que se deberían haber disputado en Vars el 23 de enero. Esta es la primera vez que Grandvalira acoge unos campeonatos del mundo de la Federación Internacional de Esquí (FIS), aunque ya cuenta con experiencia en la organización de Copas del Mundo de varias disciplinas. **El próximo sábado 28 de febrero** darán comienzo las pruebas en la renovada pista de Riberal, que verá deslizarse a los hombres y mujeres más veloces del mundo, ya que esta disciplina es considerada el **deporte no motorizado más rápido de la tierra**, se acelera de 0-100 en menos de 4 segundos. A continuación, los días 2 y 3 de marzo se disfrutarán las dos primeras competiciones del circuito de la Copa del Mundo. El director de competición de Grandvalira, Nadal Antor ha declarado: *“Estas pruebas son muy arriesgadas y peligrosas, a la vez que emocionantes, y requieren mucho trabajo tanto a nivel de tratamiento de la pista como de seguridad, llevamos meses trabajando y cada día se presta atención a cada detalle. Estamos, además, muy ilusionados con la inauguración de la rampa de salida, tras los entrenamientos la respuesta de los esquiadores ha sido muy buena y esperamos que les ayude a superar los 200km/h por primera vez en los Pirineos”.*

### Esquís de 2'40m, bastones, traje de látex, casco y guantes a medida.

**Jan Farrell**, el esquiador Madrileño de origen Británico del Club Amistad es el actual campeón de la Copa del Mundo SDH. **Debutará en S1** y no únicamente en Copa del Mundo como se esperaba, sino que dará el salto a la categoría superior para el Campeonato, donde todavía tenía previsto competir en SDH. Farrell se ha estado recuperando de una lesión musculotendinosa grado 1-2 del aductor derecho pero asegura: *“Estas últimas semanas mis entrenamientos han sido más que satisfactorios y me siento preparado para S1. Me he estado mentalizando para este momento durante años. Me siento muy motivado, he tenido muy buenas sensaciones sobre la pista, aunque reconozco que la probabilidad de medalla se reduce sensiblemente al ser mi primera competición.”*

La principal diferencia en la categoría reina del Kilómetro Lanzado S1 frente a SDH **es la equipación**. Los esquís alcanzan los 2'40m y según afirma Jan *“deben estar bien trabajados: encerados, rascados y cepillados a conciencia después de cada bajada. Este trabajo diario es lo que los va haciendo cada vez un poco más rápidos. Este año he estrenado 10 pares de Atomic, con 3 estructuras distintas y he podido hacer muchos experimentos que espero que marquen esa pequeña diferencia en las competiciones”.*

Los bastones están fabricados a medida para ayudar a los corredores a adoptar una mejor posición aerodinámica y darles la referencia de que están en la mejor postura para la bajada. Tanto el casco como el traje de látex y los guantes están diseñados a medida para apurar cada milímetro y reducir el coeficiente de fricción: *“Cualquier pequeña imperfección puede hacerte perder unas milésimas de segundo que pueden ser la diferencia entre primero y cuarto, dejándote fuera del pódium”* sentencia Jan.

### Esquiadores a más de 200km/h

Aproximadamente, 130 atletas de unos 20 países se han desplazado hasta Andorra para estas competiciones que reunirán a los mejores esquiadores de la disciplina que alcanzan velocidades de vértigo, muchos han sobrepasado con creces los 200km/h. Algunas de las estrellas del evento serán: **Simone Origone**, actual recordman del mundo con 252,454 km/h, **Klaus Schrottshammer**, actual récord de la pista Riberal con 185,19 km/h, sin olvidar a **Ricardo Adarraga**, plusmarquista español. En la categoría femenina, veremos a la sueca actual Campeona de la Copa del Mundo **Linda Baguinski** batirse con la italiana **Valentina Greggio** que irrumpió fuerte la temporada pasada en categoría S1.

En una **bajada de 20 segundos** es donde estos deportistas se lo juegan todo, es por eso que la preparación durante la pretemporada en el Kilómetro Lanzado sea tan importante: *“El 80% de la victoria se decide antes de comenzar – afirma Jan Farrell – Las horas en pista son fundamentales para el perfeccionamiento técnico, pero la preparación física a base de horas en el gimnasio, una dieta controlada, así como conocimiento del propio cuerpo, de la postura... es lo que a la hora de la verdad permite limar segundos en un prueba final el trabajo previo físico y psicológico es fundamental para llegar a la línea de salida en forma y hacer que esos 20 segundos cuenten”*.

## Calendario de pruebas

### **28 febrero 2015** Kilómetro Lanzado Campeonato del Mundo

- 10h. Bajada de entrenamiento obligatoria.
- 11.30h. Primera bajada de clasificación
- 13h. Segunda bajada de clasificación

### **1 de marzo 2015** Kilómetro Lanzado Campeonato del Mundo

- 10h. Semifinales.
- 12h. Finales.
- 13.30h. Ceremonia de entrega de premios.

### **2 de marzo 2015** Kilómetro Lanzado Copa del Mundo Grandvalira 1.

- 10h. Bajada de entrenamiento obligatoria
- 11.30h. Bajada clasificatoria
- 13h. Manga final de la 1ª Copa del Mundo

### **3 de marzo 2015** Kilómetro Lanzado Copa del Mundo Grandvalira 2.

- 10h. Bajada clasificatoria
- 11.30h. Semifinales
- 13h. Manga final de la 2ª Copa del Mundo
- 14.30h. Ceremonia de entrega de premios.

## Sobre Jan Farrell

Jan Farrell nació en 1983. De madre checa y padre inglés, se trasladó a España cuando solo tenía 5 años. Jan se puso su primer par de esquís con 2 años y no se los ha quitado desde entonces. Participó en su primera carrera de Speed Ski en el 2011 y pronto empezaron a llegar los éxitos: pasó de estar clasificado 9º del mundo en 2012 al 5º en 2013, hasta conseguir el 1er puesto en 2014. Alcanzó una velocidad máxima de 210,035km/h, convirtiéndose en el 3er hombre más rápido de la historia sobre unos esquís de descenso. Farrell compatibiliza su carrera de deportista de élite con la de emprendedor. Cuando no está esquiando, le encontrarás en la oficina de Liberalia, empresa que fundó a la edad de 18 años. Ha sido recientemente nombrado Director de Desarrollo de Negocio de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno (FMDI), trabaja activamente desarrollando Speed Ski dentro de la Federación Internacional de Esquí (FIS) y es mentor en el Instituto de Empresa (IE). Su pasión por crear, desarrollar, su afán de superación y de competición los traslada también al ámbito empresarial.

### **Patrocinado por:**

GoPro, X-Bionic, Atomic, Leki, Liberalia, Manifiesto, GlobalPhysio, SkiClinic y CoppelDental.

### **MÁS INFORMACIÓN:**

[www.janfarrell.com](http://www.janfarrell.com)

[@janfarrell](https://twitter.com/janfarrell)

[www.facebook.com/farrelling](https://www.facebook.com/farrelling)

### **RESPONSABLE DE PRENSA:**

**Lorena González Montes**

Email: [press@janfarrell.com](mailto:press@janfarrell.com)

Teléfono: +34 91 73 75 193

Móvil: 694 478 220



**JAN FARRELL**  
SPEED · PRECISION · SUCCESS